

Mögliche Nebenwirkungen der Behandlung

Die Behandlung kann manchmal ein eigenartiges Körpergefühl erzeugen oder leicht schmerzhaft sein, abhängig von den benutzten Techniken. Es ist nicht immer möglich, das zu vermeiden. Diese Schmerzen verschwinden meistens schnell. Manchmal entstehen sie erst nach einigen Stunden - oder es kommt zu Muskelkater. Diese Reaktionen können auch an anderen Stellen als den behandelten entstehen. Sie brauchen sich darum keine Sorgen zu machen. Meistens sind diese Schmerzen innerhalb von 48 Stunden verschwunden. Selten tritt als Nebenwirkung ein Bluterguss auf. Einige Leute sind vorübergehend müde, emotional aufgewühlt oder haben merkwürdige Träume.

Häufig ändert sich die Haltung und ein scheinbarer Unterschied in der Beinlänge könnte sich lösen. Dies könnte Konsequenzen haben, z.B. eine benötigte Änderung der Einlegesohle/anderer angepasster Hilfsmittel.

Es geschieht fast nie, dass sich Symptome anhaltend verschlimmern oder dass Sie dauerhafte andere Symptome bekommen. Wie bei jeder medizinischen Behandlung, ist dieses Risiko allerdings nicht vollständig auszuschließen. Erzählen Sie uns deshalb über eventuelle bisherige Erfahrungen und Nebenwirkungen in diesem Bereich! Schwerwiegende Nebenwirkungen sind glücklicherweise sehr selten.

Praktische Fragen und Kontakt

Beratungsgebühren, Erstattungen und Termin absagen

Für die Erstberatung wird eine Stunde reserviert und € 125,- berechnet. Bei einer Weiterberatung wird je nach Fragestellung bis zu einer Stunde reserviert und € 85,- berechnet. Sie erhalten €2,50 Umweltschutz-Rabatt, wenn Sie Ihre eigenen Handtücher mitbringen (um darauf zu liegen) und € 2,50, wenn Sie sofort zahlen. Eine Erstberatung ist dann € 120,- und ein Weiterberatung € 80,-. Die Preise gelten zum Veröffentlichungszeitpunkt dieser Broschüre innerhalb Bürozeiten. Für aktuellen Preise: siehe www.heelmanueel.nl. Sie zahlen bar, vorzugsweise über den Zahlautomaten. Die Quittung, die Sie erhalten, können Sie, abhängig von Ihrer Versicherung, an Ihren Krankenkassen einreichen. Wir raten Ihnen vorher zu prüfen, ob und in welchem Umfang Ihre Krankenkasse OMM Beratungen („OrthoManuelle Geneeskunde“, „OMG“) erstattet. Oft fällt es unter Alternativ- oder Komplementärmedizin oder „Bewegzorg“. Für Gebühren ist es wichtig zu wissen, dass heelmanueel eine Arztpraxis ist und eingetragen im ROMG. Der Arzt ist Mitglied des NVOMG. Termine, die nicht oder weniger als 48 Stunden im Voraus abgesagt werden, werden berechnet.

Weitere Informationen und Fragen

Besuchen Sie bitte www.heelmanueel.nl. Ihre Fragen können Sie auch telefonisch oder während der Beratung stellen.

Sie finden auch mehr Information auf die Patientenseite der Vereinigung von Ärzten für OrthoManuelle Medizin. Die Adresse ist: www.NVOMG.nl.

Beschwerdemanagement

Wir arbeiten sorgfältig und hoffentlich sind auch Sie zufrieden. Wenn Sie nicht zufrieden sind, besprechen Sie es mit uns. Falls wir uns nicht einigen, ist heelmanueel mit einem Beschwerdemanagement verbunden.

Einen Termin vereinbaren

Sie sprechen Ihren Namen und Ihre Telefonnummer auf den Anrufbeantworter der Praxis und Sie werden zurückgerufen. Die Nummer ist 071-7070104. Bringen Sie bei der Erstberatung den ausgefüllten Fragebogen mit! Dieser Fragebogen kann von der Website heruntergeladen oder auf Anfrage per E-Mail verschickt werden. Vergessen Sie nicht Ihre Handtücher. Selbstverständlich gibt es saubere Handtücher in der Praxis, wenn Sie nicht über Handtücher verfügen.

Erreichbarkeit

Die Praxis befindet sich direkt hinter dem Hauptbahnhof Leiden („Centraal Station“), dem LUMC Krankenhaus gegenüber im „Poortgebouw“. Die Praxis befindet sich im Zimmer 0,08im Südflügel des Gebäudes („GebouwZuid“). In der Mitte dieses Gebäude ist ein Tor. Im Tor befindet sich der Eingang.



Das „Poortgebouw“

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Sie verlassen Leiden Centraal Station an der Hinterseite, d.h. die Seite vom LUMC Krankenhaus. Das historische Gebäude, das Sie vor sich sehen, ist das „Poortgebouw“. Sie laufen an diesem Gebäude entlang.

Mit dem Auto: Sie fahren Richtung LUMC Krankenhaus, (Albinusdreef, nicht Rijnsburgerweg). Auf der Albinusdreef sehen Sie auf der linken Seite der Zahlparkplatz des „Poortgebouw“.



heelmanueel ist Mitglied der NVOMG (www.NVOMG.nl) registriert bei ROMG (www.ROMG.nl) und Associate Member IAMMM 2012 (<http://IAMMM.net>)

© heelmanueel / R.J. Boot, Arzt OMM, Juni 2012.



heelmanueel

Ärztpraxis für OrthoManuelle Medizin

Deutsch

R.J. Boot, Arzt OMM/Hausarzt
Poortgebouw
Rijnsburgerweg 10, Zimmer 0.08
2333 AA Leiden. Tel: 071-7070104
contact@heelmanueel.nl
www.heelmanueel.nl
KvK 17239299

OrthoManuelle Medizin?

OrthoManuelle Medizin (OMM) ist ein Niederländischer Zweig der "Manual Musculo/skeletal Medicine". Hierzu gehören z.B. auch Chiropraktik, Osteopathie und im deutschen Sprachbereich die nicht-chirurgische Orthopädie.

OMM befasst sich mit Beschwerden, die aus der Wirbelsäule, Gelenken und allem, was damit verbunden ist, hervorgehen. Es geht um Symptome, die eine Beziehung zum Bewegungsapparat haben. OMM hat Untersuchungs- und Behandlungsmethoden, die andere Zweige der Medizin nicht kennen. OMM kann einige Probleme erklären und behandeln, wo andere Disziplinen der Medizin wenig tun können. OMM ergänzt konventionelle Behandlungen.

OMM reduziert gewisse Beschränkungen der Bewegungsfreiheit und bestimmte Schmerzen/Steifigkeit. Oder diese Beschwerden werden völlig aufgelöst. Erst nach einem ausführlichen Gespräch und einer körperlichen Untersuchung ist gut abzuschätzen, ob Sie von einer Behandlung profitieren können.

OMM hat schnell Erfolg, abhängig von den Beschwerden erreicht man in einigen Behandlungen deutliche Veränderungen. Selten sind mehr als 5 Behandlungen nötig, um das Endergebnis zu erreichen. OMM behandelt Symptome mit einer Kombination von nicht-operativen Behandlungsmethoden. Die Behandlung wird von einem Arzt durchgeführt.



ein schmaler BH behindert wenig

Bei welchen Beschwerden könnte OMM mir helfen?

Ein Termin ist vielleicht sinnvoll, wenn Sie eines der folgenden Symptome ohne erkennbare Ursache haben:

- Kopf-, Nacken-, Rücken- oder Gliederschmerzen;
- stechende Schmerzen beim Bewegen;
- ein steifes, unangenehmes, kribbelndes, schweres, drückendes oder instabiles Gefühl;
- wiederkehrende Verletzungen;
- anhaltende Beschwerden nach einem Unfall, einer Operation oder einem behandelten Bandscheibenvorfall.

Wie funktioniert OMM?

Manchmal sind Beschränkungen und Schmerzen ein sinnvoller Schutz. Wenn sie jedoch keinen Sinn mehr haben, bekommt der Körper bei einer OMM Behandlung so etwas wie ein Signal, dass die Beschränkungen und Schmerzen nicht mehr benötigt werden. Dieses Signal wird durch die Gelenke und/oder Knochen gegeben. Das

Nervensystem korrigiert dann die Beweglichkeit der Gelenke und richtet die Knochen aus. Wenn Erkenntnisse der Reaktionsmuster des Körpers genutzt werden, sieht es manchmal so aus, als ob Symptome und Beschränkungen wie eine Reihe Dominosteine umfallen.

OMM Alternativmedizin?

OMM gehört in den Niederlanden nicht zur Schulmedizin. Schulmedizin benutzt Erkenntnisse, die im Allgemeinen durch alle Ärzte akzeptiert werden. Dieses „normale“ Wissen ist notwendig, um den Ärztetitel zu erwerben und zu erhalten. OMM Behandlung erfordert zusätzliche Kenntnisse und Fähigkeiten. In diesem Sinne ist OMM keine reguläre Methode der Behandlung. Die OMM Weiterbildung dauert mehrere Jahre. Zu OMM laufen momentan in den Niederlanden wissenschaftliche Forschungen.

Wie überall im Gesundheitswesen:

- Ihre Daten werden vertraulich behandelt. Die Erlaubnis zum Austausch von relevanten Informationen mit Ihrem Hausarzt und/oder dem überweisenden Therapeuten wird vorausgesetzt. Dieser Informationsaustausch wird von heelmanueel als wichtig bewertet. Wenn Sie diesen Informationsaustausch nicht wünschen, teilen Sie das deutlich in der Erstberatung mit. Nur mit Ihrer ausdrücklichen Zustimmung werden Auskünfte an andere wie Versicherungsärzte gegeben. Wenn Sie jemanden zu Ihrer Beratung mitbringen, gehen wir davon aus, dass diese Person die ganze Beratung hören darf. Wenn Sie etwas besprechen oder fragen wollen, raten wir Ihnen, das in einer Beratung oder per Telefon zu tun; Vertraulichkeit hat Vorrang vor der Bequemlichkeit der E-Mail.
- Sie haben immer die Wahl, ob Sie eine Behandlung - oder einen Teil davon- übergehen, stoppen oder fortsetzen.
- Der Arzt wird gerne informiert über Behandlungen anderswo; manche Kombinationen erfordern eine Einstellung einer der oder beider Behandlungen.
- Plötzlich auftretende oder plötzlich verschlimmerte Krankheiten gehören in die Hände Ihres Hausarztes.

Die Beratung

Wenn Sie sich auf die Beratung vorbereiten, können wir in der verfügbaren Zeit so viel wie möglich erreichen. Deshalb:

- füllen Sie bitte den Fragebogen, den Sie bekommen, im Voraus aus!
- versuchen Sie bitte, Überbelastung kurz vor der Beratung zu vermeiden! Überbelastung macht Diagnostik und Behandlung schwieriger.
- beachten Sie bitte, dass möglicherweise mehr Kleidung (und Schmutz) ausgezogen werden muss, als Sie vielleicht erwarten! Unterhose und ein BH mit schmalen Rückenband können in der Regel getragen werden. Der Arzt OMM ist RJ (Raoul) Boot (1970). Er ist auch Hausarzt. Innerhalb der OMM Praxis finden keinen Hausarztberatungen statt.

Das Gespräch

In dem Gespräch und mit dem Fragenbogen bekommt der Arzt Einblick in Ihre Gesundheit und das Problem, weshalb Sie kommen. Wenn es Fragen gibt, werden die beantwortet.

Die körperliche Untersuchung

Die Untersuchung umfasst u.a. eine detaillierte Untersuchung nach Stand und Funktion des Bewegungsapparates. Der Arzt schreibt Zeichen auf die Haut, um die Arbeit zu erleichtern. Mit einem Massageöltuch werden später die Zeichen wieder ausgewischt. Nach der Untersuchung wird Ihnen erklärt, was der Arzt gefunden hat. Sie bekommen Informationen, ob und wie wir Ihr Problem lösen/beeinflussen können. Häufig wird beim ersten Besuch ein Anfang mit der Behandlung gemacht. Ob dies möglich ist, ist problemabhängig und von dem, was Sie wollen. Selten ist zuerst noch andersartige Diagnostik, (z.B. einen Röntgenbild) nötig.

Die Behandlung

Der Arzt bringt Sie in eine Position, in der er Sie so sicher und effizient wie möglich behandeln kann. Die Behandlung ist in der Regel buchstäblich ein Handgriff am Leib. Manchmal werden einfache Werkzeuge verwendet. Um Ihre aktive Teilnahme wird gebeten; z.B. eine bestimmte Bewegung zu machen, tief zu atmen oder zu sagen, wie sich etwas anfühlt. In der Regel wird direkt nach einer wichtigen Teilbehandlung der Erfolg geprüft. Manchmal werden auch andere Arten von Behandlungen benötigt wie Medikamente oder Übungen mit dem Physiotherapeuten.



ein Handgriff am Fuß

Das Ergebnis der Behandlung

Die meisten Menschen fühlen sich fast sofort nach einer (Teil-) Behandlung besser. Manchmal lässt der Effekt einige Tage auf sich warten oder nimmt die Verbesserung langsam zu. Ob das Ergebnis bleibend ist, hängt von der Ursache ab und was sonst mit Ihnen geschieht.

Nach der Behandlung

Es ist ratsam, sich ein paar Tage Zeit zu nehmen, um sich nur mit normalen und ruhigen Aktivitäten an die zurück gewonnene Mobilität zu gewöhnen. Planen Sie dafür Zeit ein und rechnen Sie damit, dass Sie nach der Behandlung einen Muskelkater oder Schmerzen haben können, müde oder emotional aufgewühlt sein können!